

БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД

«БЕЗПЕЧНІ ЛЮДИ»

ПУБЛІЧНИЙ ЗВІТ

Q2 2024 — Q2 2026

safepeople.com.ua

Слово засновниці



Засновниця фонду Ірина Ващенко

Я заснувала Благодійний фонд «Безпечні люди» у 2024 році. Але насправді його історія почалася раніше — у той момент, коли повномасштабна війна змусила мене, як і тисячі інших жінок, дуже швидко змінювати все.

На початку вторгнення я залишилася під Києвом із трьома дітьми. Усе, що здавалося звичним і стабільним, в одну мить перестало бути таким. Потрібно було заново збирати побут, роботу, безпеку дітей і власну здатність думати про завтра.

5 березня 2022 року я виїхала з-під Києва до Трускавця. Наприкінці березня ми виїхали за кордон — до Хорватії. Але вже у травні я поверталася додому.

Я добре пам'ятаю цей момент. Ми їхали з Хорватії в Україну і перетинали кордон із Боснією і Герцеговиною. У моєму авто було троє дітей, мама і собака.

Прикордонник запитав, куди я їду. Я відповіла: «В Україну». Він здивовано перепитав: «В Україну? Там же війна».

Я досі пам'ятаю його очі. У них було щире незрозуміння. Ніби він не міг уявити, що людина може добровільно повертатися туди, де небезпечно. Але мені здається, він просто не знав, що означає бути невдома.

Я повернулася. Переорієнтувала своє життя й роботу майже повністю в онлайн, здобула нову освіту, почала ще глибше працювати з темою травми, втрати опори, шоку, внутрішнього відновлення. І поступово прийшла до рішення заснувати фонд.

БФ «Безпечні люди» народився з бажання підтримати таких самих жінок, як я: тих, хто втратив відчуття безпеки, дому, опори, але продовжує тримати дітей, родину, роботу, життя і країну. І дуже часто не має простору, де можна зупинитися й отримати підтримку для себе.

Цей звіт — перший публічний звіт нашого фонду за два роки діяльності. Для мене це не лише про цифри, проекти й результати. Це про шлях від особистого досвіду до системної допомоги. Про те, як біль може стати дією. А дія — підтримкою для інших.

Ірина Ващенко,
засновниця та Голова БО БФ «Безпечні люди»

Вступ

У квітні 2024 року Благодійний фонд «Безпечні люди» розпочав свою діяльність. Спочатку — без грантової підтримки, завдяки приватним благодійним внескам людей, які повірили в ідею фонду ще на старті.

Перші програми були спрямовані на підтримку життєстійкості українців, які постраждали від війни. Ми проводили відкриті онлайн-заняття з тілесно-орієнтованої терапії — сьогодні понад 300 підписниць і підписників нашого Telegram-каналу [@safe_people_body](#) пройшли цю програму, а в самому каналі й досі є записи всіх занять. Ми також проводили індивідуальні психологічні консультації, а також офлайн-тренінги для психологів і працівників освітніх закладів.

Тоді ми ще не завжди думали мовою проєктних назв і звітних показників — ми просто працювали з тими потребами, які бачили. Озираючись на перші два роки, розуміємо: усе це було про життєстійкість. Саме тому в цьому звіті перший напрям діяльності ми називаємо «Підтримка життєстійкості українців, які постраждали від війни».

У межах цього напрямку фонд провів 144 відкриті онлайн-заняття, 203 індивідуальні психологічні консультації та три навчальні групи для психологів і працівників освітніх закладів. Загалом на старті фонд залучив 691 600 грн приватних благодійних коштів.

Наприкінці 2024 року, 31 грудня, фонд отримав звітку — нашу проєктну заявку підтримав Жіночий фонд миру та гуманітарної допомоги (WPHF). Це стало добрим початком нового етапу: у 2025 році фонд почав реалізовувати проєкти за підтримки WPHF (за програмної координації ООН Жінки в Україні), а також у межах Національного консорціуму PULSE — об'єднання українських організацій за координації БФ «Право на захист», за фінансової підтримки уряду Великої Британії. У 2026 році до цього додалась підтримка Міжнародного фонду «Відродження». Це дало змогу розширити географію роботи, підключити нових фахівців і глибше пропрацювати теми, які були в основі фонду з першого дня, — психологічну травму та стійкість людей і громад, які постраждали від війни.

Цей звіт — перший публічний звіт фонду. Він охоплює два роки діяльності: з квітня 2024-го по квітень 2026 року.



Онлайн-заняття з тілесно-орієнтованої терапії / перші програми фонду

Хто ми

Благодійний фонд «Безпечні люди» — команда психологів, тілесно-орієнтованих терапевтів, тренерів та фахівців із менторства, яка працює з жінками у складних життєвих обставинах, родинами військових, освітянами та громадами, що постраждали від війни.

Наша місія

Забезпечити доступну, якісну та етичну психологічну допомогу, що веде до стійкого відновлення, самореалізації та економічної незалежності людей і громад.

Наша візія

Україна, де психологічна допомога є такою ж звичною частиною турботи про себе, як візит до сімейного лікаря; де громади мають знання, ресурси і мережі для взаємопідтримки та розвитку.

Щоб рухатися до цього, фонд працює одразу в кількох напрямках: індивідуальна психологічна підтримка, групові терапевтичні програми, навчання психологів і фахівців соціальної сфери, програми розвитку лідерських навичок для жінок, а також програми економічної грамотності та бізнес-навичок. Усі напрямки об'єднує одна логіка — підсилення життєстійкості людей і громад через психологічну підтримку, розвиток внутрішніх ресурсів і розширення доступу до якісних психосоціальних послуг.

Окремий акцент фонду — підтримка лідерства й економічної спроможності жінок. Це не випадковий додаток до психологічної роботи: сьогодні багато відповідальності лягає на плечі жінок, бо чоловіки — на війні. Жінкам доводиться переорієнтовувати власне життя, а часто — брати в свої руки керівництво бізнесом, який до війни вів чоловік. Жінка, яка проходить психологічну реабілітацію, потребує не лише стабілізації стану, а й реальних інструментів, щоб знову відчувати контроль над власним життям — ухвалювати рішення, заробляти, вести справу. Тому поряд із психологічною підтримкою фонд розвиває програми лідерських навичок, економічної грамотності та бізнес-навичок для жінок, зокрема формат структурних розстановок, який допомагає за одну зустріч побачити приховані зв'язки, управлінські труднощі та вузькі місця в розвитку справи. Це робить роботу фонду дотичною і до теми гендерної рівності та розширення прав і можливостей жінок — напрямку, який є пріоритетним для багатьох партнерів і донорів.

Два роки в цифрах

1000+ людей охопила діяльність фонду	144 заняття з тілесно-орієнтованої терапії	1124 індивідуальні психологічні консультації
3 реалізовані проєкти	9 партнерств і меморандумів	3 357 330 грн залучено коштів за два роки

Географія — вся Україна в онлайн-форматі, найрозвиненіша офлайн-мережа — у Запорізькій області.

Реалізовані проекти

1. «Підтримка життєстійкості постраждалих українців»

Приватні кошти · 2024–2026 · 691 600 грн

- 144 заняття з тілесно-орієнтованої терапії — відкритий онлайн-формат
- 203 індивідуальні психологічні консультації онлайн
- Тренінги для психологів і працівників освітніх закладів — три групи по 12 осіб, вісім тренінгів у кожній групі; програму схвалила Вчена рада Київського столичного університету імені Бориса Грінченка



Тренінг для психологів і працівників освітніх закладів

2. «Інклюзивна психологічна підтримка жінок, які постраждали від війни в Україні»

Жіночий фонд миру та гуманітарної допомоги (WPHF), координація ООН Жінки · березень–листопад 2025 · 2 118 089,60 грн

- 571 індивідуальна консультація — 156 унікальних жінок
- 10 групових занять тілесно-орієнтованою терапією для жінок ВПО (офлайн, Київ)
- Терапія шокової травми — 2 групи, 24 жінки, груповий протокол на 6 місяців
- Тренінги лідерської програми (12) — 14 учасниць
- Групова терапія для державних службовців (Хмельницька обл.) — 10 занять, 13 осіб
- Тренінги з бізнес-навичок (12) — 13 жінок + 40 індивідуальних бізнес-консультацій — 20 жінок
- Загалом 240 прямих бенефіціарів (план — 100) і 312 непрямих (родини)
- Партнери: Academy of Systems Consulting (супервізія психологів) та Київський столичний університет імені Бориса Грінченка (приміщення для занять)

Ключовий результат: проект дав жінкам не лише доступ до психологічної підтримки, а й довготривалий формат відновлення — від стабілізації стану до повернення здатності діяти, приймати рішення й будувати власну опору.



Групове заняття / тренінг у межах проєкту з ООН Жінки

3. «Підтримка стійкості жінок ВПО та соціально вразливих груп у регіонах з високими гуманітарними потребами»

Право на захист / PULSE / UK aid · грудень 2025 – березень 2026 · 547 640 грн

- 350 індивідуальних консультацій — 106 жінок (100 унікальних)
- Тренінги з тілесно-орієнтованої психотерапії для покращення психоемоційного стану (8) — 16 учасниць
- Тренінги з лідерських і управлінських навичок (8) — 16 учасниць, 14 планів інтеграції в громаду
- Арт-терапевтичні офлайн-сесії для соціально вразливих жінок — 3 групи по 10 осіб (29 учасниць)
- Тренінги для фахівців соціальної сфери (8) — 16 фахівців
- Понад 180 унікальних учасників загалом
- Партнери: МБФ «Злагода» (Сумська обл.) та ГО «Центр соціальної адаптації» (співпрацює з релокованим Центром життєстійкості Енергодарської міської ТГ)

Ключовий результат: фонд розширив роботу в регіонах з високими гуманітарними потребами та поєднав індивідуальну психологічну підтримку, групову роботу, арт-терапію і навчання фахівців соціальної сфери.



Арт-терапевтична офлайн-сесія / виїзд мобільної команди

Партнерства і меморандуми

За два роки фонд підписав 9 меморандумів про співпрацю з громадами та органами влади. Окремо фонд розвивав проєктні партнерства з організаціями, університетом та професійними спільнотами.

Меморандуми з громадами та органами влади

- Краматорська районна державна адміністрація (Донецька обл.) — листопад 2025
- Деснянська селищна рада (Чернігівська обл.) — листопад 2025
- Сахновецька сільська рада (Хмельницька обл.) — 2025
- Михайлюцька сільська рада (Хмельницька обл.) — 2025
- Рукшинська сільська рада (Чернівецька обл.) — 2025
- Дмитрівська селищна рада, Бучанський район (Київська обл.) — 2026

Проєктні партнерства

- Громадська спілка «Мережа Глобального договору в Україні» — партнерство з червня 2024 року, охоплює практичну співпрацю та комунікаційну підтримку
- МБФ «Злагода», ГО «Центр соціальної адаптації», Academy of Systems Consulting і Київський столичний університет імені Бориса Грінченка — партнери конкретних проєктів

Управління та політики

БО БФ «Безпечні люди» очолює Голова фонду — Ірина Ващенко, яка відповідає за стратегічне управління, розвиток організації, пошук фінансування, партнерську взаємодію та загальний нагляд за реалізацією проєктів.

На цьому етапі управлінська структура фонду перебуває в процесі розвитку: ключові управлінські рішення зосереджені на рівні Голови, а фахівці залучаються переважно під реалізацію конкретних проєктів. Це пов'язано з проєктним характером фінансування та відсутністю постійного фінансування адміністративної команди.

Водночас фонд має стале професійне ядро: до роботи регулярно залучаються фінансова менеджерка, менеджерка з моніторингу, психологи, тренерки та інші спеціалісти, частина з яких співпрацює з фондом із перших етапів діяльності або бере участь у кількох проєктах поспіль.

Фонд визнає потребу в подальшому посиленні управлінської структури, оновленні статуту та формалізації внутрішніх механізмів управління. Робота в цьому напрямі вже розпочата.

Сильною стороною фонду є розроблені внутрішні політики: PSEA, політика закупівель, порядок закупівель у грантових проєктах, політика обліку та контролю фінансів і майна, антикорупційна політика та етичний кодекс.

Що далі

Після перших двох років роботи фонд одночасно рухається у двох напрямках: продовжує розвивати проєктну діяльність і посилює власну інституційну спроможність.

На момент підготовки цього звіту фонд подав чотири нові проєктні заявки й очікує на рішення донорів — ми не відмовляємося від проєктної діяльності, навпаки, плануємо її розширювати. Але для того, щоб брати на себе більші програми, залучати більше ресурсів і забезпечувати стабільність команди, фонд паралельно інвестує у власну інституційну спроможність.

У 2026 році БО БФ «Безпечні люди» пройшов оцінку інституційного розвитку. За її результатами було сформовано план подальшого організаційного розвитку, який охоплює управління,

внутрішні політики, роботу команди, фандрейзинг, комунікації та партнерства.

Зараз фонд реалізує проєкт «Опора зсередини» за підтримки Міжнародного фонду «Відродження». Його фокус — посилення самої організації: управлінської структури, процедур, стратегії, команди та внутрішніх процесів.

У межах цього етапу ми:

- вносимо зміни до статуту та посилюємо управлінську структуру;
- працюємо над організаційною структурою фонду;
- переглядаємо стратегію розвитку й продовжуємо її до 2028 року;
- аналізуємо чинні внутрішні політики та розробляємо нові процедури, зокрема щодо роботи з неповнолітніми, вразливими категоріями, захисту персональних даних і безпечної взаємодії з бенефіціарами;
- розробляємо новий багатофункціональний сайт фонду;
- працюємо над фандрейзинговим планом і пошуком нових каналів залучення коштів, зокрема через партнерства, бізнес і приватні внески.

Для нас цей етап — про перехід від окремих реалізованих проєктів до більш сталої організаційної моделі. Щоб фонд міг не лише відповідати на актуальні потреби, а й довгостроково будувати систему психосоціальної підтримки для жінок, родин, фахівців і громад.



Команда фонду за роботою

Історії успіху

(попередній варіант — імена анонімізовані, деталі можуть змінитися)

Ірина, підприємниця з Київщини.

Вимушено виїхала з тимчасово окупованої території, залишивши власний бренд домашніх товарів. Втратила ринок збуту, доступ до ресурсів, впевненість у власних рішеннях. Пройшла програму розвитку бізнес-навичок та економічної грамотності, поєднану з психологічною підтримкою. Сьогодні відновила підприємницьку діяльність і каже, що знову відчула — має цінність і перспективи.



[Дивитись відео](#)

Відео-історія Ірини

Жінка, яка пройшла терапію шокової травми.

Після розлучення залишилася сама, виснажена — фізично й емоційно. Фінансові труднощі не дозволяли звернутися по платну терапію. Приєдналася до групового піврічного протоколу терапії шокової травми. Відновила емоційну стабільність, впевненість у собі і здатність знову діяти.



[Дивитись відео](#)

Відео-історія Ольги Матвійчук

Жінка, яка вела неформальну торгівлю жіночим взуттям.

Понад п'ять років продавала товар через соцмережі, боячись високих податків і не розуміючись на звітності. Отримала бізнес-консультації — і перейшла з тіні в легальну підприємницьку діяльність, здобувши фінансову стійкість.

Відгуки учасниць тренінгів з лідерських і управлінських навичок.

Учасниці програми діляться враженнями від навчання — що змінилося в тому, як вони ухвалюють рішення, керують командою і почуваються впевненіше у складних ситуаціях.



[Дивитись відео](#)

Аудіовідгуки про тренінги

Марина Мартинюк, керівниця громадської організації.

Її організація реалізує освітню програму для дітей. Донори забезпечили обладнання, але ремонт приміщень у бюджет не входив — і керівниця відчувала провину, що «робить недостатньо». На тренінгу з лідерства в межах проєкту з «Право на захист» вона побачила межу власної відповідальності: залучати ресурси і забезпечувати якісну програму, а не покривати все, на що бракує фінансування. Це дало їй ясність замість постійного напруження — і більше внутрішньої стійкості в ролі керівниці. А отже, і команда змогла зосередитися на головному — роботі з дітьми.

Подяка

Перші два роки діяльності БФ «Безпечні люди» стали можливими завдяки людям і організаціям, які повірили в нас на різних етапах цього шляху.

Особлива подяка Світлані Горбач — засновниці та керівниці Academy of Systems Consulting у Німеччині. Вона однією з перших повірила в ідею фонду, підтримала нас на старті й допомогла зробити можливими перші програми ще до появи грантового фінансування. Для нас ця підтримка була не лише ресурсною, а й дуже людською — знаком довіри в момент, коли фонд тільки починав свій шлях.

Ми щиро дякуємо Громадській спілці «Мережа Глобального договору в Україні» за технічну, партнерську та комунікаційну підтримку на перших етапах діяльності фонду, а також за допомогу в поширенні інформації про наші активності.

Окрема подяка Київському столичному університету імені Бориса Грінченка та Інституту післядипломної освіти за підтримку наших навчальних програм і надання простору для проведення тренінгів.

Ми вдячні нашим донорським партнерам — ООН Жінки/WPHF, Національному консорціуму PULSE за координації БФ «Право на захист» за підтримки UK aid, а також Міжнародному фонду «Відродження» — за довіру до нашої роботи й можливість масштабувати підтримку для жінок, родин, фахівців і громад.

Дякуємо нашим проєктним партнерам — МБФ «Злагода», ГО «Центр соціальної адаптації», Academy of Systems Consulting, громадам, органам влади та всім організаціям, з якими ми будували співпрацю впродовж цих двох років.

Окрема вдячність команді фонду — психологиням, тренеркам, фінансовій менеджерці, менеджерці з моніторингу, координаторкам і всім фахівцям, які долучалися до реалізації проєктів. Саме завдяки вашій професійності, етичності й людяності підтримка ставала реальною для тих, хто її потребував.

І найважливіше — ми дякуємо жінкам, які зверталися до фонду по допомогу. За довіру, відкритість і сміливість проходити свій шлях відновлення. Саме заради вас існує БФ «Безпечні люди».

Контакти

safepeople.com.ua · [Facebook](#) · [Instagram @safe.people_](#) · [Telegram @safe_people_body](#)